

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT - 2022

Feladatlap

Kvíz - karikázd be a helyes válasz(ok) betűjelét!

1) Fenntarthatóság, az meg micsoda?

- a) A saját igényeinket úgy elégítjük ki, hogy közben nem veszélyeztetjük mások és a jövő nemzedék saját szükségleteinek kielégítését.
- b) Önmagunk fenntartása a Föld nevű bolygón vagy akár azon kívül is.
- c) Az élővilág fenntartása saját igényeink kielégítéséhez.

2) A divat is lehet fenntartható? Mi a négy alapelv, amit érdemes betartani?

- a) Hordd! Mosd! Javítsd! Add el!
- b) Hordd! Óvd! Javítsd! Add le!
- c) Hordd! Vasald! Óvd! Add el!

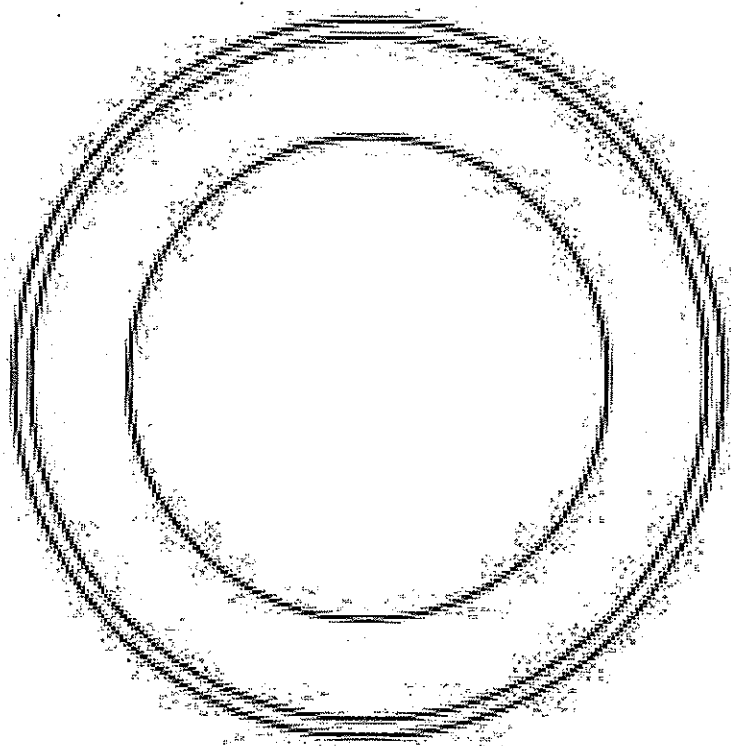
3) A vízre vigyázni kell! Azért megihatom? Persze és közben erre kell odafigyelnem:

- a) Ha elindulok otthonról, legyen nálam kulacs, amit újratölthetek!
- b) Magyarországon a csapvíz legtöbb helyen jó minőségű, így hulladékot és pénzt spórolok, ha azt választom a palackos helyett
- c) Inkább üdítőt iszom, ezzel is takarékoskodom a vízzel!

4) Ahhoz, hogy egészséges maradj, étkezz okosan! Az okostányér segít eldönteni, hogy mi kerüljön a tányérodra! Azt is tudd, miből kell csak keveset fogyasztanod! Ezeket jelöld be!

- a) Só
- b) Fehérje
- c) Cukor
- d) Víz
- e) Zöldség és gyümölcs
- f) Olajok és zsírok

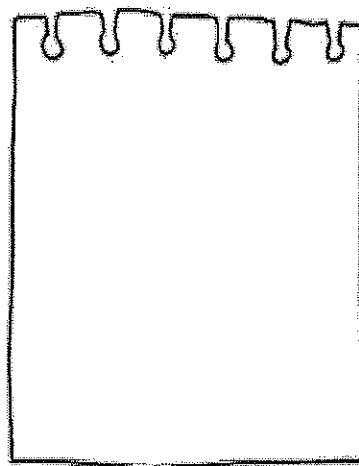
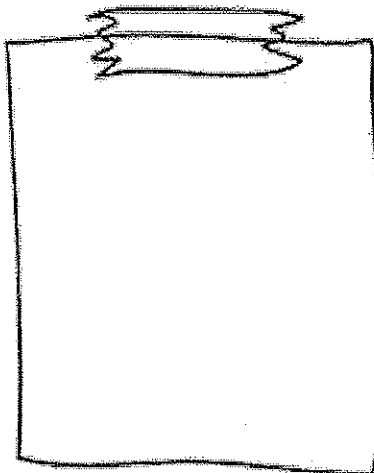
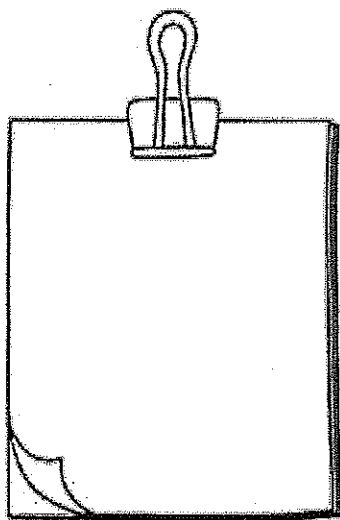
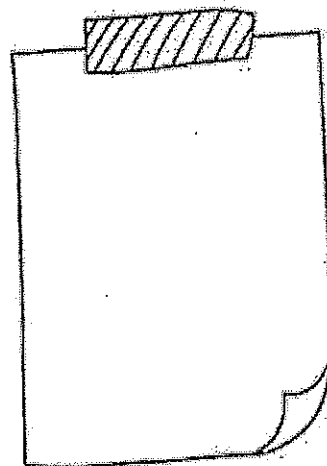
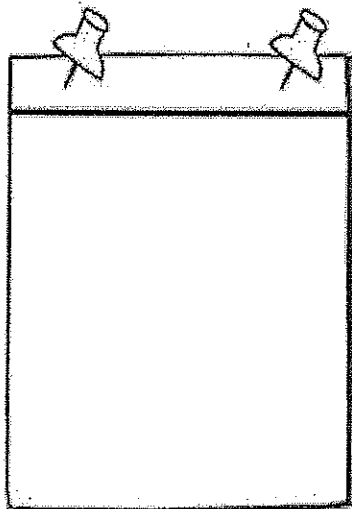
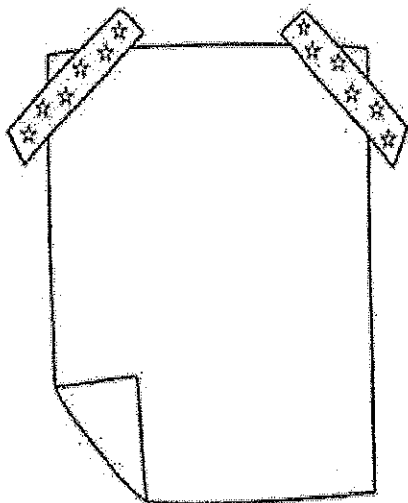
Mi legyen egy nap a tányérodon? Jelöld a rajzon, hogy milyen arányban kellene fogyasztanunk a különböző táplálék fajtákat, ahhoz, hogy egészségesek maradjunk!



A táplálék fajtákhoz soroljátok fel a kedvenceiteket, írjátok minél többet!

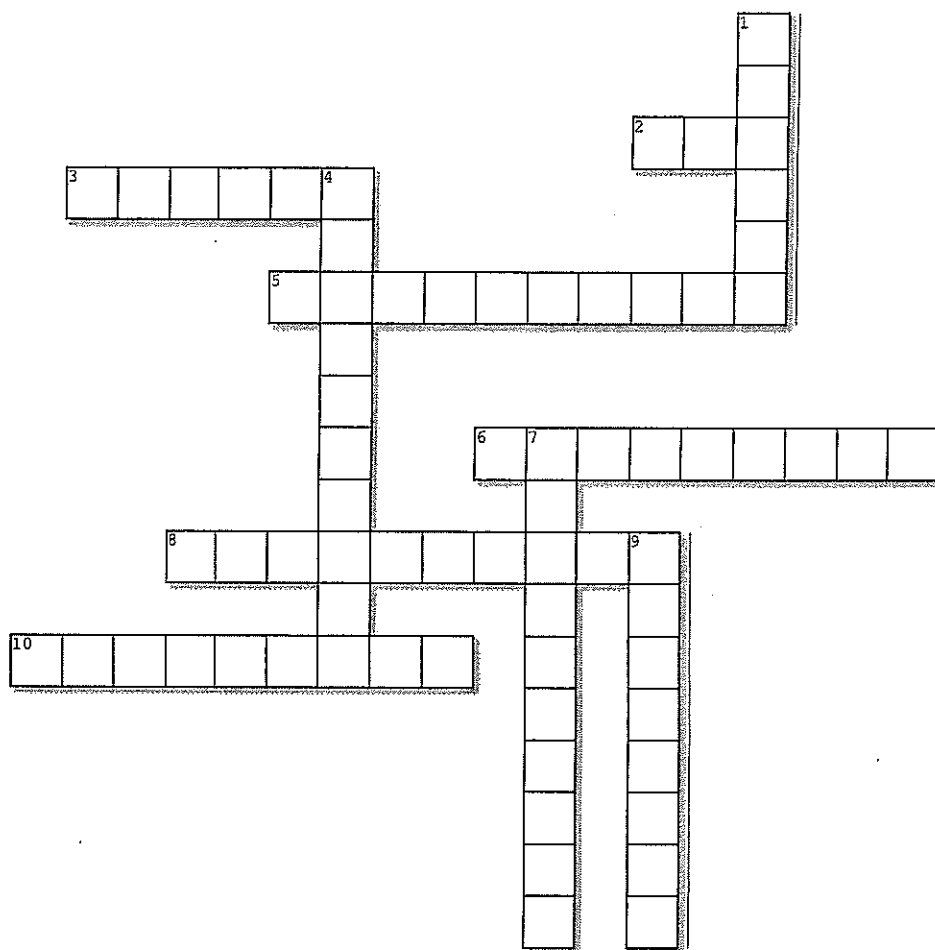
--	--	--	--

**Az étellel is takarékoskodhatunk, ha csökkentjük az élelmiszer-hulladékot!
Írj ötleteket mit kezdhetünk az élelmiszerhulladékkal és hogyan
előzhetjük azt meg?**



Fenntarthatóság

Töltsétek ki a keresztrejtvényt, az iskolában kiragasztott plakátokon megtaláljátok a helyes válaszokat!



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Függőleges

Vízszintes

2. Melyik a legjobb folyadék a testednek?
3. Milyen mag tartalmaz omega-3 zsírsavakat?
5. Ezt tehetem a maradék étellel, hogy ne kelljen kidobni.
6. Mennyi lépcsőzéssel égethetünk el 100 kcal-t?
8. Elfogyott a kézmosó! Milyen környezetbarát megoldást javasolsz?
10. A világon megtermelt élelmiszernek mekkora része kerül a kukába?
1. Az étkezés mellett mit kell még tenned, hogy megőrizd tested egészségét?
4. Mi készül a műanyag hulladékból miután megmosták, az újrahasznosítás során?
7. Mi az a fermentált étel? Hogyan hangzik ez magyarul?
9. Végtelenszer újrahasznosítható hulladék fajta. (általában italok csomagolásánál találkozol vele)